# Szlak Mocnych Inspiracji

## Katalog warsztatów

MOCna SIEĆ

Szlak MOCnych Inspiracji to nowa inicjatywa MOCnej Sieci KGW, która pozwala pokazać światu talenty i ofertę Kół Gospodyń Wiejskich. Dzięki niej każde KGW może zaprezentować swoje rękodzieło, kulinaria i projekty w profesjonalnych materiałach promocyjnych, znaleźć się w katalogu online, zdobyć zdjęcia, filmy i grafiki, a także dotrzeć do turystów, grup zorganizowanych i klientów. Projekt wspiera promocję, rozwój i możliwości zarobkowe KGW, łącząc tradycję z nowoczesnym podejściem.

# Spis treści


Pirografia 6

8 Makramy

Biżuteria z żywicy 10

12 Poduszki

Pierogi 14

16 Kołacze

Malowanie obrazów gipsem 18

20 Dekorowanie pierników

Wianki 24

4

22

# Dynie z recyklingu

Warsztaty tworzenia dyni z materiałów z recyklingu
Kreatywne warsztaty rękodzielnicze, podczas których uczestnicy wykonują miękkie, tekstylne dynie z materiałów z odzysku. Tkaniny i dodatki drugiego obiegu zamieniają się w oryginalne dekoracje do domu lub przestrzeni wspólnych.

Charakter: rękodzieło, ekologia, dekoracje

1,5–2 godziny

# W ramach warsztatów:

– materiały z odzysku
– instruktaż krok po kroku
– wsparcie prowadzącego
– gotowa dekoracja dla każdego

# Pirografia

Sztuka wypalania wzorów w drewnie

Nowe Monasterzysko

Warsztaty artystyczne, podczas których uczestnicy poznają technikę wypalania wzorów w drewnie i tworzą własne, unikalne dekoracje lub użytkowe przedmioty. Każdy uczestnik wykonuje swoją pracę, którą zabiera ze sobą na pamiątkę. To zajęcia łączące kreatywność z rzemiosłem, sprzyjające skupieniu i integracji grupy.

W ramach warsztatów:
– materiały drewniane
– sprzęt do pirografii
– instruktaż krok po kroku
– pomoc prowadzącego
– gotowy przedmiot dla każdego

Charakter: rękodzieło, sztuka, koncentracja

1,5–2 godziny

Klebark Mały

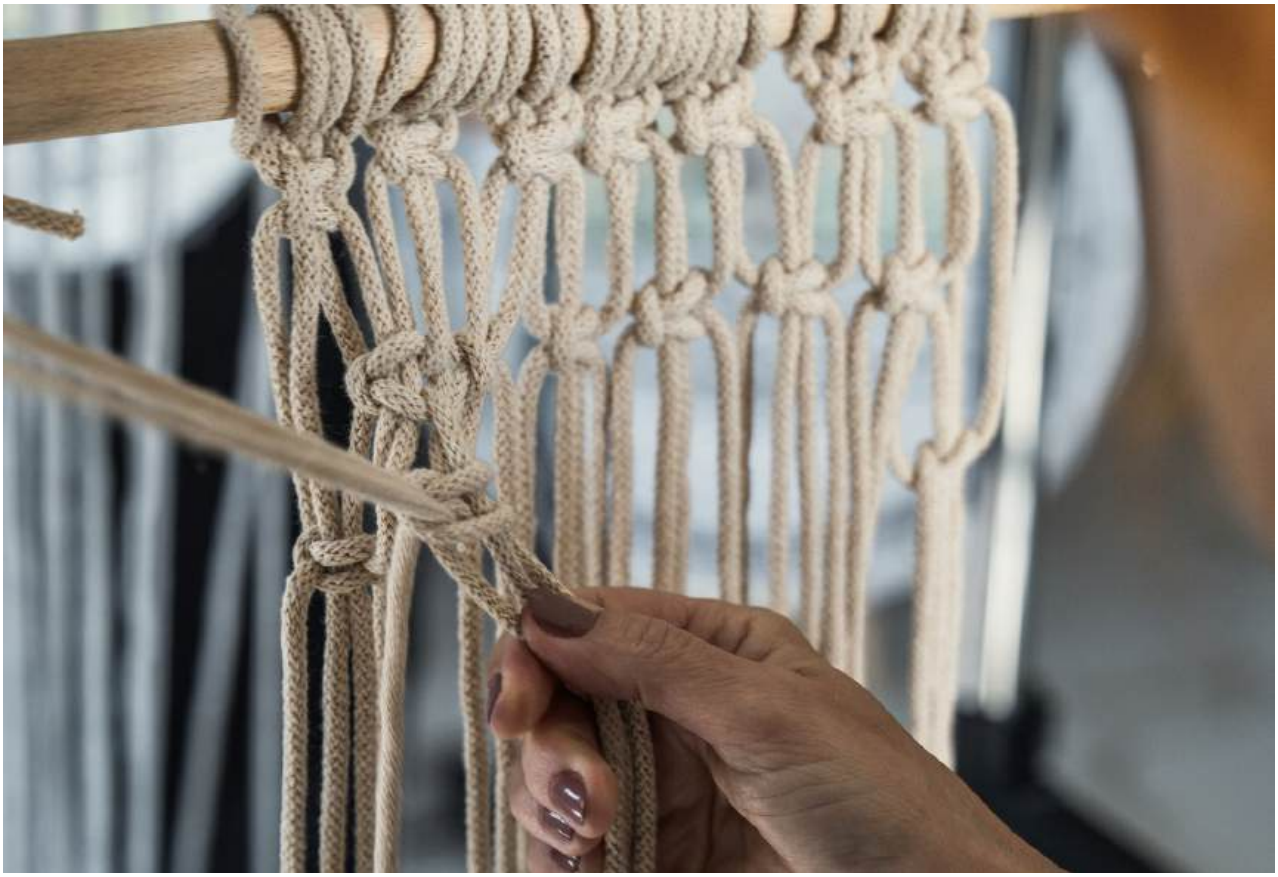
# Makramy

Warsztaty rękodzielnicze, podczas których uczestnicy uczą się techniki plecenia sznurków i tworzą dekoracyjne makramy do wnętrz. To spokojna, twórcza forma warsztatów, sprzyjająca integracji i rozwijaniu zdolności manualnych.

W ramach warsztatów:
– sznurki i materiały
– instruktaż krok po kroku
– pomoc prowadzącego
– gotowa makrama dla każdego

Charakter: rękodzieło, dekoracje, relaks

2–3 godziny



# Biżuteria z żywicy

Rentyny

Warsztaty kreatywne, podczas których uczestnicy projektują i wykonują biżuterię z żywicy, zatapiając w niej suszone kwiaty, bursztyny, perły i inne dekoracyjne elementy. Do wyboru są różne formy i kształty, dzięki czemu każdy może stworzyć coś naprawdę swojego.

W ramach warsztatów:
– formy i materiały do pracy
– dodatki do zatapiania
– instruktaż krok po kroku
– pomoc prowadzącego
– gotowa biżuteria dla każdego

Charakter: rękodzieło, design, ozdoba

3-4 godziny

Małdyty

# Poduszki

Warsztaty rękodzielnicze, podczas których uczestnicy samodzielnie szyją dekoracyjne poduszki z wybranych tkanin. Pod okiem prowadzącego poznają podstawy obsługi maszyny do szycia lub szycia ręcznego, sposoby łączenia materiałów oraz estetycznego wykańczania projektu.

W ramach warsztatów:

– tkaniny i wypełnienia
– sprzęt do szycia
– instruktaż krok po kroku
– pomoc prowadzącego
– gotowa poduszka dla każdego

Charakter: dekoracje, praktyczne umiejętności

2–3 godziny

Wielki Dwór

# Pierogi

Warsztaty kulinarne, podczas których uczestnicy uczą się przygotowywania domowych pierogów od podstaw. Od wyrabiania ciasta, przez komponowanie farszu, aż po lepienie i gotowanie gotowych sztuk.

Charakter: kulinaria, tradycja, integracja

1,5–2 godziny

# Kołacze

Liski

Warsztaty kulinarne, podczas których uczestnicy uczą się przygotowywania tradycyjnych kołaczy od podstaw. Od wyrabiania ciasta, przez przygotowanie nadzienia, aż po formowanie i wypiek gotowych wypieków.

W ramach warsztatów:
– składniki i stanowiska do pracy
– instruktaż krok po kroku
– pomoc prowadzącego
– degustacja przygotowanych kołaczy

Charakter: kulinaria, tradycja, integracja

1,5–2 godziny

# Malowanie obrazów gipsem

Komorowo

Warsztaty kreatywne, podczas których uczestnicy uczą się tworzyć unikatowe obrazy, wykorzystując gips jako bazę. Od przygotowania powierzchni, przez nanoszenie kolorów i faktur, aż po wykończenie gotowego dzieła.

W ramach warsztatów:
– materiały i stanowiska do pracy
– instruktaż krok po kroku
– pomoc prowadzącego
– możliwość zabrania własnego obrazu

Charakter: kreatywność, sztuka, integracja

2–3 godziny

owska Słodycz"
o-mazurskie

# Dekorowanie pierników

Komorowo

Warsztaty kulinarno-artystyczne, podczas których uczestnicy uczą się zdobić pierniki przy użyciu różnorodnych lukrów i technik dekoracyjnych. Od przygotowania lukru, przez projektowanie wzorów, aż po wykańczanie i ozdabianie gotowych wypieków.

W ramach warsztatów:
– składniki i stanowiska do pracy
– instruktaż krok po kroku
– pomoc prowadzącego
– możliwość zabrania własnych pierników

Charakter: kulinaria, kreatywność, integracja

1,5–2 godziny

# Ażurowe jaja gęsie

Nowy Dwór Bratiański

Warsztaty rękodzielnicze, podczas których uczestnicy uczą się tworzyć dekoracyjne ażurowe jajka gęsie. Od przygotowania skorupki, przez projektowanie wzorów i wycinanie delikatnych detali, aż po wykończenie gotowej ozdoby.

W ramach warsztatów:
– materiały i stanowiska do pracy
– instruktaż krok po kroku
– pomoc prowadzącego
– możliwość zabrania własnego jajka

Charakter: rękodzieło, tradycja, kreatywność

1,5–2 godziny

# Wianki

Olbrachtówko

Warsztaty rękodzielnicze, podczas których uczestnicy uczą się tworzyć dekoracyjne wianki kwiatowe z materiałów sztucznych. Od wyboru elementów, przez komponowanie kompozycji, aż po wykończenie i zawieszenie gotowego wianka.

Charakter: rękodzieło, kreatywność, integracja

1,5–2 godziny

# Szlak Mocnych Inspiracji

MOCna SIEĆ

www.terazmy.org

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

NIW
Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Rządowy Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021–2030
NOWE FIO

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO** W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030